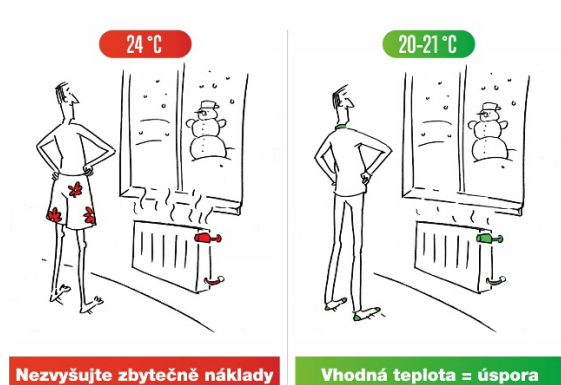


BEZNÁKLADOVÉ TIPY NA ÚSPORY PŘI VYTÁPĚNÍ

Nepřetápějte

Tepelný komfort zachováme i vhodným oblečením.
Každý stupeň Celsia dolů znamená úsporu 6 %.



Nastavte si správnou teplotu na spaní

Sušší vzduch více namáhá naše dýchací cesty.
Kromě zbytečných nákladů, vyšší teploty v ložnici navíc neprospívají zdraví.



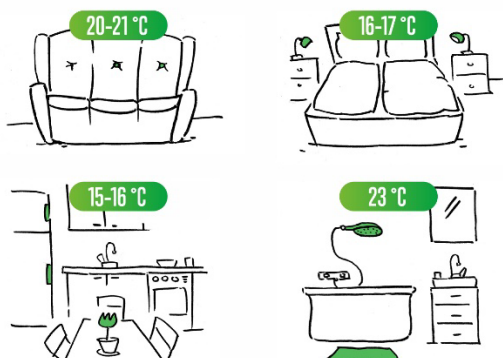
Při odchodu snižte teplotu

Nemusíte topit naplno, když jste v práci a děti ve škole.
Teplota se dá snížit i při kratších cestách.
Při jedno nebo dvoudenních cestách snižte teplotu na 15 °C.
Odjíždíte-li na dovolenou, temperujte místnosti alespoň na 12 °C.



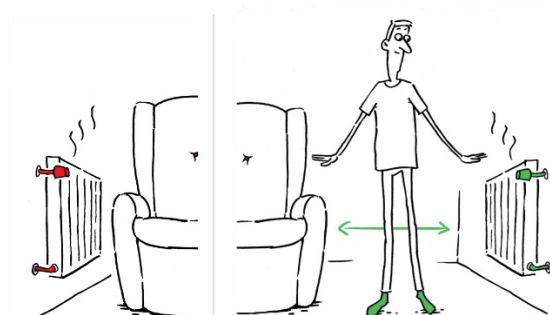
Nastavte ideální teplotu pro každou místnost

Doporučená teplota v obývaných místnostech je 20–21 °C, v koupelně 23 °C. V ložnici přibližně o 3 stupně nižší, než obvyklá teplota v ostatních místnostech – tedy 16–17 °C.



Zlepšete cirkulaci tepla

Na topení nic neodkládejte, v dostatečné vzdálenosti udržujte také nábytek. Zlepšíte cirkulaci tepla v domácnosti a budete mít více tepla.



Netopte nábytku

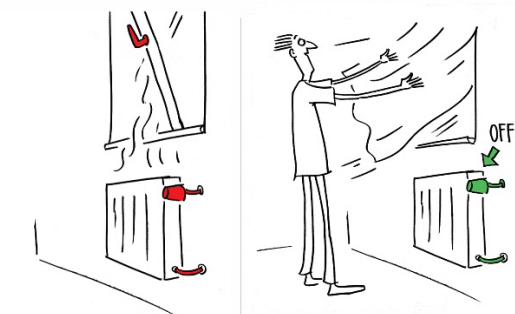
Udržujte vzdálenost

Netopte pánu bohu do oken

Pro větrání platí jednoduché pravidlo – krátce, ale intenzivně.

Postačí dvakrát až třikrát denně po dobu 6 minut.

Při větrání vypněte topení.



Netopte pánu bohu do oken

Větrejte krátce průvanem